**Подросткового клуба «Арго» на 2022-2023 учебный год**

**МОУ Гимназия №7**

15:00-15:30 10мин. перерыв 15:40-16:10 (2014-2015 г.р.) – Понедельник, среда, пятница

16:20-16:50 10мин.перерыв 17:00-17:30 (2013-2014г.р.) – Понедельник, среда, пятница

17:40-18:10 10мин. перерыв 18:20-18:50 (2012-2013г.р.) – Понедельник, среда, пятница

19:00-19:30 10мин. перерыв 19:40-20:10 (2010-11г.р ) – Понедельник, среда, пятница

**п/к «Арго»**

17:00-17:45 10мин. перерыв 17:55-18-40 (кроссфит 1) – Понедельник , среда, пятница.

17:00-17:45 10мин. перерыв 17:55-18-40 (кроссфит 2) – Вторник, четверг, суббота.

19:00-19:40 10мин. перерыв 19:50-20:30 (2012г.р.) – Понедельник, среда, пятница

19:00-19:40 10мин. перерыв 19:50-20:30 (Малышок) – Вторник, четверг, суббота (09:00-09:40 10мин перерыв 09:50-10:30)